

Số: 1902/TB-TĐHYKPNT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 05 năm 2018

### THÔNG BÁO

**Chiêu sinh lớp bồi dưỡng sau Đại học liên kết với Bỉ  
chuyên khoa Tâm lý trị liệu hệ thống và liệu pháp gia đình,  
khóa V, niên khóa 2018 - 2022**

Nhằm tiếp tục triển khai các lớp bồi dưỡng sau Đại học liên kết với nước ngoài, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch phối hợp với Trường Đại học Tổng hợp Công giáo Louvain (UCL), Vương quốc Bỉ tổ chức lớp chuyên khoa Tâm lý trị liệu hệ thống và liệu pháp gia đình, khóa V, niên khóa 2018 - 2022.

#### I. CHƯƠNG TRÌNH HỌC:

##### 1. Thời gian học:

- Lý thuyết: 07 học phần, mỗi học phần học trong 02 tuần liên tiếp, mỗi năm học 02 học phần, thời gian khóa học là 3,5 năm. (sáng: Từ 08g00 đến 12g30).
- Thực hành: Tổ chức giám sát lâm sàng giữa các học phần theo từng nhóm nhỏ do giảng viên Việt Nam điều phối nhằm áp dụng lý thuyết vào thực tiễn điều trị bệnh nhân/ thân chủ mà học viên đang điều trị.
- Thời gian học: Vào tháng 01 và tháng 07 hàng năm (*thời gian cụ thể sẽ thông báo sau*).

##### 2. Địa điểm:

Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, 86/2 Thành Thái, P.12, Q.10, TP. Hồ Chí Minh.

*\* Chương trình học chi tiết (đính kèm), lớp học có phiên dịch.*

#### II. GIẢNG VIÊN:

Do các giảng viên bác sĩ, chuyên viên tâm lý Bỉ thuộc Trường Đại học Tổng hợp Công giáo Louvain (UCL), Vương quốc Bỉ cùng các giảng viên Việt Nam (được đào tạo và tuyển chọn bởi trường Bỉ) phụ trách.

#### III. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ VÀ ĐIỀU KIỆN ĐĂNG KÝ:

- Chuyên viên tâm lý (cử nhân, thạc sĩ, tiến sĩ) đang làm việc và có ứng dụng tham vấn hoặc tâm lý trị liệu;
- Nhân viên công tác xã hội (cử nhân, thạc sĩ, tiến sĩ) đang làm việc trong các bệnh viện hoặc các dự án, cơ sở và chương trình ngoài bệnh viện, có ứng dụng nghiệp vụ công tác xã hội, tham vấn hoặc trị liệu tâm lý;
- Bác sĩ chuyên khoa tâm thần, bác sĩ chuyên khoa nhi có làm việc tại các khoa liên quan đến tâm lý trẻ em, và các bác sĩ mà trong thực tế có làm việc liên quan đến ứng dụng tâm lý trị liệu;
- Chuyên viên giáo dục đặc biệt và chuyên viên tâm vận động thực sự đang làm việc với các đối tượng trẻ em và gia đình;
- Các đối tượng khác ít ưu tiên hơn: giảng viên đại học các ngành liên quan, chuyên viên trách nhiệm, lãnh đạo, quản lý cơ quan...

- Sau khóa học, học viên sẽ được cấp **Chứng chỉ tham dự lớp bồi dưỡng sau Đại học chuyên khoa Tâm lý trị liệu hệ thống và liệu pháp gia đình** được ký bởi Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch và Trường Đại học Tổng hợp Công giáo Louvain (UCL).

- **Học viên được cấp chứng chỉ sẽ được xem xét miễn giảm một số học phần sau Đại học** nếu học chương trình sau Đại học (Cao học, Chuyên khoa) của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch tổ chức.

##### \* Với điều kiện:

- + Theo học đủ 80% thời gian mỗi học phần.
- + Đạt điểm yêu cầu trong kỳ đánh giá vào cuối mỗi đợt học.
- + Đạt điểm yêu cầu trong bài viết tiểu luận và kiểm tra miệng.

#### IV. HỌC PHÍ:

- **19.000.000 đồng/khóa (học viên đăng ký trọn khóa, đóng một lần sau khi nhận được giấy báo trúng tuyển).**

Đóng học phí trực tiếp tại Quầy Thu Tiền trong sảnh tầng trệt khu A1 của trường.

Hoặc chuyển khoản qua ngân hàng theo thông tin sau:

- ✓ Tên TK: Ngân Hàng Phương Đông, phòng giao dịch Sài Gòn, chi nhánh Chợ Lớn (OCB)
- ✓ Số TK: 003.910.000.682.000.1
- ✓ Chủ tài khoản: Trường Đại Học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch

**\* Học viên giữ biên lai thu tiền thay thế cho thẻ vào lớp. Nhà trường không giải quyết việc hoàn trả học phí sau khi đã đóng.**

## V. ĐĂNG KÝ:

### \* Quy trình đăng ký:

1. Điền **đơn đăng ký** (theo mẫu đính kèm) cùng **thư trình bày động cơ, nguyện vọng** (không có mẫu) và gửi về  
Email: [kimtien@pnt.edu.vn](mailto:kimtien@pnt.edu.vn) hoặc  
Địa chỉ: Cô Kim Tiên, Phòng Hợp tác quốc tế (phòng 2.5, lầu 2, khu A1),  
Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch,  
86/2 Thành Thái, P.12, Q.10, TP. Hồ Chí Minh.
2. Ban Tổ chức bình xét hồ sơ và phỏng vấn vào khoảng đầu tháng 6/2018  
(*sẽ liên hệ chi tiết qua email cá nhân đăng ký*).
3. Các cá nhân được chọn nộp hồ sơ đăng ký (*chi tiết bên dưới*).
4. Nhận ngày học cụ thể qua email (*dự kiến bắt đầu học vào tháng 07/2018*).

### \* Hồ sơ đăng ký bao gồm:

1. Đơn đăng ký (theo mẫu đính kèm)
2. Thư trình bày động lực và đăng ký tham gia khóa đào tạo  
(*01 bản tiếng Việt và 01 bản tiếng Pháp/Anh*).
3. Sơ yếu lý lịch (*01 bản tiếng Việt và 01 bản tiếng Pháp/Anh*).
4. **Bản sao công chứng** bằng tốt nghiệp bác sĩ y khoa, tâm lý, cán sự xã hội hoặc tương đương.
5. **Bản sao biên lai đóng học phí.**

### \* Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:

Website: [www.pnt.edu.vn](http://www.pnt.edu.vn) hoặc

Cô Kim Tiên, điện thoại: 028.38.631.040

Email: [kimtien@pnt.edu.vn](mailto:kimtien@pnt.edu.vn) hoặc

Phòng Hợp tác quốc tế (phòng 2.5, lầu 2, khu A1),  
Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch,  
86/2 Thành Thái, P.12, Q.10, TP. Hồ Chí Minh.

\* **Thời hạn nhận đăng ký:** Từ ngày ra thông báo đến hết **thứ Năm, ngày 31/05/2018**.

Rất mong Ban Lãnh đạo các đơn vị chủ quản tạo điều kiện cho các cá nhân có nhu cầu tham gia lớp học này./.

### Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu các trường Đại học Y;
- Ban Giám đốc Sở Y Tế TP.HCM;
- Ban Giám đốc Sở Y tế, bệnh viện, trung tâm Y tế, cơ sở Tâm lý khu vực phía Nam;
- Lưu: VT, P.HTQT, T.03.

**HIỆU TRƯỞNG**

(**đã ký**)

**PGS.TS.BS. Ngô Minh Xuân**

**CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO**  
**TÂM LÝ TRỊ LIỆU HỆ THỐNG VÀ LIỆU PHÁP GIA ĐÌNH**  
**KHÓA IV, NIÊN KHÓA 2018 - 2022**

**Mở đầu:**

Phần lớn các triệu chứng đau khổ tâm lý, hoặc ngay cả các triệu chứng tâm thần đều có liên quan mật thiết đến các mối quan hệ bên trong gia đình. Đó là có thể do rối loạn trong vận hành chức năng gia đình hoặc một vấn đề xuyên thế hệ, và gia đình phải tự tổ chức lại, kích hoạt các nguồn lực gia đình xung quanh một trong các thành viên gia đình – bệnh nhân – để tiến hành hỗ trợ và sửa đổi các mối quan hệ.

Vì vậy, khóa đào tạo hướng đến các nhà chuyên môn về sức khỏe tâm thần (bác sĩ tâm thần, bác sĩ nhi, nhà tâm lý, công tác xã hội viên hoặc giáo dục viên) giúp họ lưu ý đến các khía cạnh đó trong đời sống con người, và có khả năng can thiệp tạo thuận lợi những thay đổi cho phép mỗi thành viên gia đình sống tốt hơn, và – nếu được – làm bệnh nhân chỉ định hết bệnh, hoặc bệnh trạng ít nhất được ổn định.

**Tổ chức khóa đào tạo:**

Khóa học trị liệu tâm lý này thuộc diện đào tạo rèn luyện có tính cách lâu dài, hỗ trợ nhà chuyên môn – học viên trưởng thành ở ba khâu của kiến thức: “Biết suy nghĩ”, “biết cách làm”, và “biết thể hiện”. Khâu sau cùng được quan tâm đặc biệt trong tiến trình chuyển hóa này, chính con người của nhà trị liệu là “công cụ làm việc” chính yếu: Khả năng suy nghĩ, thấu cảm, dẫn thân và sáng tạo.

Khóa đào tạo được thiết kế thành 07 học phần hai tuần, từ 8g00 đến 12g30, do hai giảng viên Bỉ và Việt Nam hướng dẫn. Mỗi năm học 2 học phần, trong hè và cuối năm (ngày học được giảng viên Bỉ xác định, do họ phải sắp xếp thời gian nghỉ phép của mình để đến Việt Nam). Mỗi học phần được cấu trúc với ba trọng tâm diễn biến xuyên suốt trong các ngày học: phần lý thuyết 13g30, phần « thí nghiệm » 13g30 rèn luyện các kỹ thuật và công cụ, và phần làm việc trên bản thân 1h. Trong suốt học phần, các học viên được nâng đỡ trong việc phân tích vị trí của họ trong các hệ thống mà họ trực thuộc (gia đình gốc, hệ thống nơi làm việc chuyên môn, hệ thống cộng đồng) cũng như trong công việc mà họ tiến hành với bệnh nhân (thân chủ/ người thụ hưởng), việc giám sát, và các câu hỏi riêng tư (xúc cảm).

Giữa các học phần, 3 buổi giám sát lâm sàng 3 tiếng mỗi buổi được tổ chức theo nhóm nhỏ 6 người, và do các giảng viên Việt điều động. Tham dự viên sẽ làm việc trên những vấn đề mà họ gặp phải với bệnh nhân/thân chủ mà họ đang điều trị và theo dõi.

**Chi tiết về các học phần:**

**- Học phần 1:**

Lý thuyết: Giới thiệu bốn chiều kích của thực tại tâm lý và mối quan hệ của con người (lý thuyết của Boszormenyi-Nagy). Phát triển các khái niệm nền tảng của chiều kích thứ 4, chiều kích đạo đức trong mối quan hệ: Sự công bằng trong mối quan hệ, sự cân bằng giữa cho và nhận, sự tin tưởng/ tin cậy và các biến thể của nó trong mối quan hệ, tính chính đáng xây dựng và tính chính đáng phá hủy, bằng ghi nợ, lòng trung thành thấy được/ hữu hình và không thấy được/ vô hình, mâu thuẫn và sự rạn nứt lòng trung thành, chuyên giao xuyên thế hệ, những bí mật gia đình; và các khái niệm nền tảng của chiều kích 3, khái niệm về các tương tác quan sát được: Khái niệm về hệ thống, các lý thuyết và 5 tiền đề về giao tiếp, mối quan hệ đối xứng và bổ sung cho nhau, khái niệm về bệnh nhân chỉ định, về chức năng của triệu chứng, về cấu trúc và vận hành gia đình, các khái niệm thuộc về và phân hóa/ sự khác biệt, khái niệm quyền lực trong các mối quan hệ, chu kỳ phát triển của gia đình (trường phái Palo Alto, Milan, Rome, ...).

Các bài tập về gia đình gốc của mỗi tham dự viên, sử dụng công cụ sơ đồ thế hệ và ẩn dụ (thử nghiệm và làm việc về bản thân cùng lúc).

**- Học phần 2:**

Lý thuyết: Buổi trao đổi đầu tiên: Thiết lập khung làm việc và phân tích yêu cầu (Edith Tilmans và trường phái Bỉ), các cảm bẫy chuyển quá nhanh tập trung vào lời kêu than và triệu chứng. Khái niệm bệnh nhân chỉ định và chức năng của triệu chứng.

Các bài tập tăng cường qua hình thức giả vờ (sắm vai): Làm thế nào mời gia đình đến, làm thế nào dành không gian cho người vắng mặt (sử dụng ghế trống), làm thế nào để ý đến người chuyển giới đến, ...

Làm việc cá nhân, cho bản thân học viên: Làm thế nào giúp nhà chuyên môn trở thành linh hoạt, uyển chuyển và sáng tạo hơn? (biểu lộ xúc cảm và suy nghĩ).

**- Học phần 3:**

Lý thuyết: Đào sâu các khái niệm của chiều kích 3: Chu kỳ phát triển của gia đình, quan sát các mối quan hệ ngay nơi đây và hiện tại, gia đình và “chân đoán” gia đình. Làm thế nào nêu các đề xuất trị liệu: kỹ thuật tái lập khung, liên tưởng tích cực, ẩn dụ, và qui định công việc/ bài tập ở nhà. Quyền lực, thuộc về và sự phân hóa/ khác biệt.

Các bài tập: Sơ đồ cấu trúc, vẽ sơ đồ thế hệ, sắm vai, sơ đồ tổ chức, sơ đồ thế hệ tương tượng và sơ đồ mạng lưới; các công cụ đã trưng để làm việc một cách hệ thống khi trao đổi với cá nhân, các công cụ ẩn dụ: Vẽ hình/ bức tranh, tạc bức tượng gia đình, truyện ngắn hệ thống; các vật thể nổi, ...

Làm việc cá nhân, cho bản thân học viên: Ứng dụng các công cụ trên trong chính gia đình của học viên, vị trí của học viên trong gia tộc và giữa anh/chị em.

**- Học phần 4:**

Dành riêng hoàn toàn cho việc giám sát các trường hợp/ ca thật của mỗi tham dự viên, có nêu lại các khái niệm lý thuyết đã được học đến lúc này. Làm việc trên các khó khăn gặp phải đặc trưng ở mỗi tham dự viên, và suy nghĩ “làm thế nào sử dụng cái tôi của nhà trị liệu”. Luôn tham khảo bài viết của P. Rober : « Đối thoại bên trong của nhà trị liệu”.

**- Học phần 5:**

Lý thuyết, các bài tập và làm việc cá nhân, cho bản thân học viên: Chiều kích 4 và các khái niệm liên quan. Làm thế nào làm việc có thiên vị đa phương hướng.

Giám sát khâu “biết thể hiện” trong phần trình bày các trường hợp/ ca lâm sàng.

**- Học phần 6:**

Tiếp tục học phần 5. Chú ý đến các loại bệnh lý khác nhau đã gặp phải.

**- Học phần 7:**

Lý thuyết, các bài tập và làm việc cá nhân, cho bản thân học viên: Trong buổi làm việc, làm thế nào nối kết chuyên động chủ yếu ở hai chiều kích 3 và 4, tuy vẫn chú ý đến chiều kích 1 (sự kiện) và chiều kích 2 (nội tâm của cá thể).

Lượng giá sự tiến triển của mỗi tham dự viên.

Các chủ đề trong các học phần có thể thay đổi lẫn nhau tùy thuộc vào các nghi vấn mà tham dự viên gặp phải trong các hoạt động lâm sàng cũng như trong sự phát triển riêng của cá nhân. Mỗi học phần có dành một khoảng thời gian để phân hồi điều đã trang trải giữa hai học phần, và thời gian ngắn để lượng giá vào cuối tuần học thứ hai.

Năng động nhóm, tương tác nhóm được các giảng viên chú ý liên tục. Các giảng viên quan tâm đến việc tôn trọng tính bảo mật, sự tin tưởng và sự an toàn trong làm việc theo nhóm. Các giảng viên cũng chú ý tạo điều kiện cho mỗi tham dự viên có cơ hội đặt mọi câu hỏi cần thiết, và chia sẻ những nhận xét và khó khăn nếu có.

Cuối khóa đào tạo, mỗi tham dự viên phải nộp một bài tiểu luận trình bày một trường hợp/ca lâm sàng hoặc một chủ đề theo công việc hành nghề của bản thân, có nêu các yếu tố phát triển của chính bản thân.

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

---

**ĐƠN ĐĂNG KÝ**  
**Lớp bồi dưỡng sau Đại học liên kết với Bỉ**  
**chuyên khoa Tâm lý trị liệu hệ thống và liệu pháp gia đình, khóa V, niên khóa 2018 - 2022**

---

Kính gửi: Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.

Họ và tên: .....  
Sinh ngày: ..... tháng ..... năm .....  
Nơi sinh: .....

**Hiện đang công tác tại đơn vị :** .....  
Khoa: .....  
Địa chỉ: .....  
Điện thoại: .....

Tôi xin đăng ký theo học **lớp bồi dưỡng sau Đại học liên kết với Bỉ chuyên khoa Tâm lý trị liệu hệ thống và liệu pháp gia đình, khóa V, niên khóa 2018 - 2022** được tổ chức tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.

**Địa chỉ liên lạc của học viên:** .....  
Điện thoại: ..... Điện thoại di động : .....  
Email: .....

*(Vui lòng ghi thông tin đầy đủ và chính xác để tiện cho việc cấp bằng sau này, cung cấp địa chỉ email để nhận tài liệu học tập (nếu có)).*

....., ngày ..... tháng ..... năm 2018

**Người làm đơn ký tên**  
*(Ký, ghi rõ họ và tên)*