

Số: 3800/TB-TĐHYKPNT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 26 tháng 11 năm 2025

## THÔNG BÁO

### Về việc chiêu sinh khóa đào tạo “Xoa bóp trị liệu vùng cổ vai gáy - Khóa II”

Nhằm cung cấp kiến thức, kỹ năng xoa bóp trị liệu vùng cổ vai gáy an toàn và hiệu quả cho các học viên, Trường Đại học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch thông báo chiêu sinh chương trình đào tạo “Xoa bóp trị liệu vùng cổ vai gáy – Khóa II” với kế hoạch như sau:

#### 1. Thời gian

- Lớp khai giảng 08 giờ 00 ngày 20 tháng 12 năm 2025
- Thời gian học: Học trong 02 ngày, từ 20 - 21/12/2025; Sáng 08 giờ 00 – 11 giờ 30; Chiều 13 giờ 30 – 16 giờ 30

#### 2. Đối tượng học viên

- Học viên là giáo viên/ nhân viên Trường nuôi dạy trẻ em khuyết tật huyện Củ Chi
- Học viên tự do có nhu cầu tham gia khóa đào tạo
- Có trình độ tốt nghiệp trung học phổ thông.

#### 3. Giảng viên

Giảng viên Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch Phạm Ngọc Thạch

#### 4. Địa điểm

- Địa điểm: Trường nuôi dạy trẻ em khuyết tật huyện Củ Chi
- Địa chỉ: Khu phố 3, Phạm Hữu Tâm, xã Tân An Hội, Thành phố Hồ Chí Minh

#### 5. Phương thức đào tạo: Học tập trung

#### 6. Mục tiêu đào tạo

Mục tiêu chung: Nhằm cung cấp kiến thức và khả năng áp dụng xoa bóp trị liệu vùng cổ vai gáy an toàn và hiệu quả cho các học viên quan tâm.

Mục tiêu cụ thể:

1. Mô tả Giải phẫu chức năng và các điểm mốc vùng vai cổ;
2. Mô tả sinh cơ học vùng cột sống vùng cổ, vai;
3. Trình bày về đại cương và hiệu quả của xoa bóp trị liệu dựa vào khoa học chứng cứ;

4. Liệt kê các kỹ thuật, chỉ định, và chống chỉ định của xoa bóp trị liệu;
5. Thực hiện đúng, hiệu quả, và an toàn kỹ thuật xoa bóp trị liệu vùng cổ vai gáy;
6. Thực hiện các bài tập trị liệu cổ - vai gáy dựa vào khoa học chứng cứ.

### 7. Chương trình đào tạo

Thời lượng: 18 tiết (lý thuyết và thực hành)

| STT | Tên bài                                                                                                                                                  | Số tiết học |           |           |    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|----|
|     |                                                                                                                                                          | Tổng số     | Lý thuyết | Thực hành |    |
|     |                                                                                                                                                          |             |           | Lab       | BV |
| 1   | Khai giảng                                                                                                                                               | 1           | 1         |           |    |
| 2   | Giải phẫu chức năng vùng cổ, vai                                                                                                                         | 2           | 2         |           |    |
| 3   | Sinh cơ học vùng cổ vai                                                                                                                                  | 2           | 2         |           |    |
| 4   | Đại cương về xoa bóp,<br>Kỹ thuật xoa bóp trị liệu.<br>Hiệu quả của xoa bóp trị liệu dựa vào nghiên cứu.<br>Các trường hợp trường hợp cần tránh xoa bóp. | 2           | 2         |           |    |
| 5   | Thực hành xác định các điểm mốc giải phẫu liên quan đến đau vùng cổ vai gáy.                                                                             | 2           | 0         | 2         |    |
| 6   | Thực hành kỹ thuật xoa bóp vùng cổ vai gáy                                                                                                               | 4           | 0         | 4         |    |
| 7   | Thực hành các bài tập trị liệu cổ vai gáy                                                                                                                | 2           | 0         | 2         |    |
| 8   | Kiểm tra kỹ thuật<br>Hỏi đáp                                                                                                                             | 2           | 0         | 2         |    |
| 9   | Tổng kết khóa học                                                                                                                                        | 1           | 1         |           |    |
|     | <b>TỔNG CỘNG</b>                                                                                                                                         | <b>18</b>   | <b>8</b>  | <b>10</b> |    |

### 8. Chứng nhận đào tạo

- Đối với học viên có bằng cấp từ Cao đẳng trở lên ngành Điều dưỡng; Hộ sinh; Phục hồi chức năng;...: Giấy chứng nhận tham gia cập nhật kiến thức y khoa liên tục trong khám bệnh, chữa bệnh khóa đào tạo “Xoa bóp trị liệu vùng cổ vai gáy – Khóa II”

- Đối với học viên khác có trình độ từ trung học phổ thông trở lên: Giấy xác nhận hoàn thành chương trình học khóa “Xoa bóp trị liệu vùng cổ vai gáy – Khóa II”

## 9. Kinh phí đào tạo

- Học viên tự do: 2.000.000 đồng/học viên/khóa đào tạo (Hai triệu đồng/học viên/khóa đào tạo)

- Học viên là giáo viên/ nhân viên Trường nuôi dạy trẻ em khuyết tật huyện Củ Chi: Miễn học phí và phí cấp chứng nhận khóa học

- Học viên đóng học phí theo thông tin **chuyển khoản sau:**

Tên tài khoản: **Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch**

Số tài khoản: **127000083638**

Tại: **Ngân hàng Vietinbank – Chi nhánh Thành phố Hồ Chí Minh**

Nội dung: **Họ tên học viên–XBTLVCVG-K2.**

## 10. Hồ sơ gồm:

- 01 bản photo văn bằng (Chuyên môn hay Tốt nghiệp trung học phổ thông);
- 01 đơn đăng ký tham gia khóa học;
- 01 bản photo biên lai học phí (nếu học viên thuộc diện đóng phí)

Mẫu đơn download tại: <https://kddktyh.pnt.edu.vn/vi/dao-tao/download-bieu-mau/>;

Chọn “Mẫu đơn đăng ký khóa học (Dành cho lớp đào tạo liên tục)”

**Thời gian nhận hồ sơ từ ngày ra thông báo đến hết ngày 18/12/2025**

## 11. Nơi nhận hồ sơ:

- Đăng ký trực tiếp: Phòng Hành chính, Khoa Điều Dưỡng Kỹ thuật Y học, Lầu 4, Khu A2, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch. Số 02 Dương Quang Trung, Phường Hòa Hưng, Thành phố Hồ Chí Minh

- Hay đăng ký online theo link sau: <https://forms.gle/1okYsatXZgTZpkhs6>



Mã QR đăng ký  
(Học viên đăng ký online sẽ nộp hồ sơ bản giấy ngày nhập)

**Nhà trường không giải quyết bất kỳ trường hợp xin rút học phí sau khi đã đóng.**

**Ghi chú:** Học viên tự túc ăn, ở trong quá trình học tập.

Mọi thông tin chi tiết, vui lòng liên hệ với Bộ phận Đào tạo liên tục, Khoa Điều dưỡng – Kỹ thuật Y học, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, số 02 Dương Quang Trung,

Phường Hòa Hưng, Thành phố Hồ Chí Minh; Điện thoại: 028.38625.691 hoặc **Cô Võ Thị Thanh Trà**, Di động: 0918.186.628 hoặc Email: thanhtra20122022@gmail.com)/.

***Nơi nhận:***

- Trường nuôi dạy trẻ em khuyết tật huyện Củ Chi
- Sở Y tế tỉnh/Thành phố;
- Bệnh viện Đa khoa, chuyên khoa tỉnh/Thành phố;
- Các Bệnh viện ngoài công lập;
- ĐU, HĐT (để báo cáo)
- Tập thể lãnh đạo (để biết);
- Đăng website trường;
- Lưu: VT, PTCKT, TTĐTNLYT, KĐDKTYH (Trà\_20).

**TL. HIỆU TRƯỞNG  
KT. TRƯỞNG TRUNG TÂM  
PHÓ TRƯỞNG TRUNG TÂM  
ĐÀO TẠO NHÂN LỰC Y TẾ**

*(Đã ký)*

**TS. BS. Đoàn Kim Thành**