

Số: 3175/TB-TĐHYKPNT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 10 năm 2025

THÔNG BÁO

Chiêu sinh Hội thảo “Ứng dụng CPET trong Phục hồi chức năng - từ lý thuyết đến thực hành”

Căn cứ Kế hoạch số 3174/KH-TĐHYKPNT ngày 16 tháng 10 năm 2025 của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch về việc tổ chức Hội thảo “Ứng dụng CPET trong Phục hồi chức năng - từ lý thuyết đến thực hành”.

Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch thông báo về việc tổ chức Hội thảo “Ứng dụng CPET trong Phục hồi chức năng - từ lý thuyết đến thực hành”, cụ thể như sau:

1. Mục tiêu đào tạo:

Cập nhật kiến thức cho nhân viên y tế và học viên có nhu cầu đào tạo trong việc nâng cao chất lượng phục hồi chức năng tim mạch hô hấp cho người bệnh; Ứng dụng được các phương pháp lượng giá và tập luyện sức bền từ cơ bản đến nâng cao trong chuyên ngành Phục hồi chức năng.

2. Đối tượng đăng ký:

Bác sĩ Phục hồi chức năng, Kỹ thuật viên Vật lý trị liệu, Kỹ thuật viên Phục hồi chức năng, Huấn luyện viên thể thao, hoặc học viên có nhu cầu đào tạo.

3. Thời gian:

Dự kiến từ 08g00 đến 16g30 thứ Bảy, ngày 15 tháng 11 năm 2025 và 08g00 đến 11g30 sáng Chủ nhật, ngày 16 tháng 11 năm 2025.

4. Hình thức dạy – học: Học tập trung phối hợp với trực tuyến.

5. Nội dung chi tiết: (xem Phụ lục chương trình hội thảo đính kèm)

7. Điều kiện cấp Giấy Chứng nhận:

Đại biểu tham dự đầy đủ thời lượng 03 buổi của Hội thảo ngày 15 và 16 tháng 11 năm 2025 (bao gồm thời gian thảo luận):

- Đối với đại biểu là nhân viên y tế: cấp Giấy Chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục trong khám bệnh, chữa bệnh (4.5 giờ tín chỉ);

- Đối với đại biểu không là nhân viên y tế: cấp Giấy chứng nhận;

8. Số lượng học viên dự kiến: 150 - 200 học viên.

9. Hồ sơ đăng ký (đóng tiền trước khi nộp hồ sơ):

Học viên scan tất cả hồ sơ trên gửi qua link http://tiny.cc/DK_HTCPET hoặc quét mã QR:



Lưu ý: Hình bằng cấp tải lên là bằng cấp chuyên môn chụp từ bản gốc.

10. Thông tin liên hệ:

Phòng 2.11B Đơn vị Đào tạo, lầu 1, khu B Phòng khám Đa khoa Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.

Địa chỉ: 461 Sư Vạn Hạnh, Phường Hòa Hưng, Thành phố Hồ Chí Minh.

SĐT: 028.38.620.104 hoặc 0942 245 918 gặp Cô Kim Quyên.

Email: daotao.pkdk@pnt.edu.vn

Thời gian nhận hồ sơ: từ ngày ra thông báo đến hết ngày **14/11/2025** hoặc khi đủ số lượng học viên.

11. Học phí:

- Đại biểu tham dự trực tiếp và cấp giấy chứng nhận: 1.500.000 đồng/học viên;
- Đại biểu tham dự trực tuyến và cấp giấy chứng nhận: 1.000.000 đồng/học viên;
- Đại biểu tham dự trực tiếp/trực tuyến, không cấp giấy chứng nhận: 500.000 đồng/học viên.

Chuyển khoản qua ngân hàng theo thông tin sau:

- Tên TK: **Ngân Hàng TMCP Công Thương Việt Nam (Vietinbank)** - Chi nhánh Hồ Chí Minh
- Số TK: 127 000 083 638
- Chủ tài khoản: **Trường Đại Học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch**
- Nội dung chuyển khoản ghi rõ: **“HỌ TÊN HỌC VIÊN – HOI THAO CPET”** (chú ý, nếu học viên nhờ người khác chuyển khoản thì cũng ghi nội dung chuyển khoản là **Họ tên của học viên tham gia lớp học**).

Ghi chú:

- Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện;
- Trường sẽ không hoàn trả hồ sơ và học phí sau khi lớp đã khai giảng./.

Nơi nhận:

- ĐU, HĐT (để b/c);
- Tập thể Lãnh đạo (để biết);
- Các BV Quận, Huyện TP.HCM;
- Các BVĐK khu vực TP.HCM;
- Các PKĐK;
- Lưu: VT, TTĐT-NLKT, ĐVĐT-PKĐK, (Q_5).

**TL. HIỆU TRƯỞNG
KT.TRƯỞNG TRUNG TÂM
ĐÀO TẠO NHÂN LỰC Y TẾ
PHÓ TRƯỞNG TRUNG TÂM
PHỤ TRÁCH ĐIỀU HÀNH**

(Đã ký)

TS. BS. Đoàn Kim Thành

PHỤ LỤC
Chương trình Hội thảo “Ứng dụng CPET trong Phục hồi chức năng - từ lý thuyết đến thực hành”
(Kèm theo Thông báo số 3175 /TB-TĐHYKPNT ngày 16 tháng 10 năm 2025)

Chủ tọa: PGS. TS. BS. Lê Thị Tuyết Lan – Bệnh viện Đại học Y dược Tp.HCM

THỜI GIAN	CHỦ ĐỀ	BÁO CÁO VIÊN
Ngày 15 tháng 11 năm 2025	Buổi 1: Ứng dụng của CPET trong các chuyên khoa	
07g15 – 07g50	Tiếp đón khách mời, đại biểu	
07g50 – 08g00	Giới thiệu đại biểu, giới thiệu chương trình	ThS. BS. Hoàng Thị Diệu Nguyên Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
8g00 – 8g45	Các phương pháp lượng giá chức năng tim phổi - Giới thiệu chung về các phương pháp lượng giá chức năng tim phổi - Đánh giá ưu điểm, nhược điểm của từng nghiệm pháp - Lựa chọn nghiệm pháp phù hợp cho từng người bệnh	ThS. BS. Hoàng Thị Diệu Nguyên Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
8g50 – 9g35	Giới thiệu CPET - Chỉ định CPET trong hô hấp, Tim mạch, Phục hồi chức năng - Các chỉ số CPET	PGS.TS. BS Lê Thị Tuyết Lan Bệnh viện Đại học Y dược TP.HCM
9g35 – 9g50	Giải lao - Teabreak	
9g50 – 10g35	Ứng dụng CPET trong Tim mạch - Các chỉ định CPET trong bệnh lý tim mạch - Phòng ngừa đột tử trước tập luyện	TS. BS. Đặng Huỳnh Anh Thư Trường Đại học Y dược TP.HCM
10g40 – 11g25	Ứng dụng CPET trong Hô hấp - Các chỉ định CPET trong bệnh lý hô hấp - Các vấn đề về hô hấp dẫn đến hạn chế khả năng gắng sức	ThS. BS. Trần Quốc Tài Bệnh viện Đại học Y dược TP.HCM
11g30 – 13g00	Nghỉ trưa	

THỜI GIAN	CHỦ ĐỀ	BÁO CÁO VIÊN
Ngày 15 tháng 11 năm 2025	Buổi 2: Thực hành nghiệm pháp Astrand Ryhming và CPET	
13g00 – 14g00	THỰC HÀNH: Nghiệm pháp Astrand Ryhming - Chuẩn bị nghiệm pháp - Các bước thực hiện nghiệm pháp - Phân tích kết quả nghiệm pháp - Ước tính VO2 max từ kết quả nghiệm pháp Astrand ryhming	ThS. VLTL Lại Đức Thực
14g00 – 15g30	THỰC HÀNH: Quy trình đo CPET - chạy ca thực tế - Lựa chọn quy trình và công cụ tạo công - Các bước thực hiện nghiệm pháp: chuẩn bị người bệnh, tiến hành đo, kết thúc nghiệm pháp	ThS. BS. Trần Quốc Tài Bệnh viện Đại học Y dược TP.HCM
15g35 – 16g30	THỰC HÀNH: Diễn giải kết quả CPET - Chuyển hóa - Tim mạch - Hô hấp	TS. BS. Nguyễn Ngọc Phương Thư Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
Ngày 16 tháng 11 năm 2025	Buổi 3: Áp dụng kết quả CPET trong Phục hồi chức năng	
8g00 – 8g45	Kê toa tập luyện dựa trên CPET - Ứng dụng CPET trong tập luyện - Theo dõi trong quá trình tập luyện	ThS. BS. Tô Trường Duy Bệnh viện Đại học Y dược TP.HCM
8g50 – 10g35	THỰC HÀNH: Tập luyện theo ngưỡng VT1, VT2 trên treadmill/ xe đạp - Tập luyện - Theo dõi	Bộ môn Phục hồi chức năng
10g35 – 11g30	Thảo luận – Hỏi đáp	Bộ môn Phục hồi chức năng