

Số: 1911 /TB-TĐHYKPNT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 7 năm 2025

THÔNG BÁO

Chiêu sinh khóa đào tạo “Kiến thức và Thực hành Dinh dưỡng lâm sàng – Tiết chế” – Khóa 6/2025

Căn cứ Kế hoạch số 1910/KH-TĐHYKPNT ngày 10 tháng 7 năm 2025 của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch Tổ chức khóa đào tạo “Kiến thức và Thực hành Dinh dưỡng lâm sàng – Tiết chế” – Khóa 6/2025;

Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch thông báo chiêu sinh khóa đào tạo “Kiến thức và Thực hành Dinh dưỡng lâm sàng – Tiết chế” – Khóa 6/2025 như sau:

1. Mục tiêu khóa học

1.1. Mục tiêu chung

Đào tạo học viên làm công tác dinh dưỡng trong bệnh viện phù hợp chức trách, nhiệm vụ được giao theo quy định Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31 tháng 12 năm 2023 của Bộ Y tế; Quyết định số 6858/QĐ-BYT ngày 18 tháng 11 năm 2016 của Bộ Y tế và các quy định hiện hành.

1.2. Mục tiêu cụ thể

Kiến thức:

1. Giải thích được các quy định, quy trình, phác đồ chuyên môn cơ bản dựa trên các kiến thức khoa học trong lĩnh vực dinh dưỡng, tiết chế.

2. Phân tích được các bước cơ bản để thực hiện đề cương nghiên cứu khoa học trong lĩnh vực dinh dưỡng tiết chế và an toàn thực phẩm.

Thực hành:

3. Thực hiện được kỹ năng sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng, tư vấn chế độ dinh dưỡng cho người bệnh ngoại trú.

4. Thực hiện được kỹ năng khám, chẩn đoán, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, phối hợp điều trị và theo dõi tình trạng dinh dưỡng cho bệnh nhân nội trú.

5. Thực hiện được kỹ năng tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng cho người bệnh và người nhà người bệnh.

Thái độ:

6. Hiểu biết và thực hiện đúng quy tắc ứng xử của viên chức ngành y tế.

7. Tôn trọng và lắng nghe ý kiến của người bệnh về nhu cầu dinh dưỡng, an toàn thực phẩm nhằm nâng cao sức khỏe.

2. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên

Nhân viên y tế có trình độ cao đẳng trở lên thuộc khối ngành sức khỏe (Y, Dược, Điều dưỡng, Y tế công cộng,...).

3. Số lượng học viên dự kiến: 20 học viên

4. Thời gian đào tạo: 6 tháng (từ 13/09/2025 đến 14/03/2026)

5. Chương trình giảng dạy (*xem nội dung đính kèm phụ lục*)

6. Phương thức đánh giá và điều kiện cấp chứng chỉ:

6.1. Phương thức đánh giá các học phần:

- Chuyên cần: Tham gia đầy đủ các buổi học lý thuyết và thực hành.
- Kiểm tra thường xuyên: hình thức kiểm tra do giảng viên phụ trách quyết định.
- Lý thuyết: trắc nghiệm khách quan 04 lựa chọn.
- Thực hành cơ sở: Bốc thăm thực hiện 2 kỹ năng ngẫu nhiên theo checklist, các bài tập lượng giá quá trình.
- Thực hành lâm sàng cơ bản và nâng cao: Thực hiện chỉ tiêu trong sổ tay thực hành lâm sàng, trình bệnh án và thi bệnh án vấn đáp cuối khóa.
- Tiểu luận tổng quan: Nộp tiểu luận tổng quan với các đề tài được thông qua bởi các giảng viên hướng dẫn.
- Điểm từng nội dung được tính theo thang điểm 10; học viên KHÔNG ĐẠT (< 6 điểm) ở nội dung nào sẽ phải thi lại nội dung đó.

6.2. Điều kiện cấp chứng chỉ đào tạo:

Học viên có kết quả ĐẠT tất cả các học phần được cấp chứng chỉ đào tạo kỹ thuật chuyên môn: “Kiến thức và Thực hành Dinh dưỡng lâm sàng – Tiết chế” (thời gian đào tạo 6 tháng).

7. Khai giảng, thời gian và địa điểm học:

- Khai giảng lúc 8g00, Thứ Bảy ngày 13 tháng 09 năm 2025, tại phòng thực hành Dinh dưỡng, Tiết chế Bộ môn Dinh dưỡng – An toàn thực phẩm (phòng 14 khu B), trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch. Địa chỉ: Số 461 Sư Vạn Hạnh, Phường Hòa Hưng, TP. Hồ Chí Minh.

- Thời gian học: từ ngày 13/09/2025 đến ngày 14/03/2026.

- Địa điểm học:

+ Lý thuyết: kết hợp giảng dạy trực tuyến qua MS-Teams và tại giảng đường Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch. (*Phòng học cụ thể sẽ thông báo cho học viên theo lịch bố trí của phòng Hành chính quản trị*).

+ Thực hành cơ sở: tại phòng lab thực hành Dinh dưỡng - Tiết chế của Bộ môn Dinh dưỡng - An toàn thực phẩm (khu B).

+ Thực tập lâm sàng: tại khoa Dinh dưỡng – Tiết chế bệnh viện An Bình, Bình Dân, Nhi đồng 1, Nhi Đồng 2, Thống Nhất, Nguyễn Tri Phương.

8. Học phí:

- Số tiền: 20.000.000 đồng/học viên/toàn khóa.

- Đóng học phí qua chuyển khoản vào Ngân hàng TMCP Công Thương Việt Nam (Vietinbank):

+ Tên tài khoản: Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

+ Số tài khoản: 127000083638

+ Tại Ngân hàng TMCP Công Thương Việt Nam (Vietinbank) – Chi nhánh TP Hồ Chí Minh

+ Nội dung chuyển khoản ghi rõ: ***“Họ tên_số điện thoại_HP lớp DDLSTCK6”***

- Học viên giữ biên lai thu tiền thay thế cho thẻ vào lớp, nhà trường không giải quyết hoàn trả lại học phí sau khi đã đóng tiền.

Hạn chót đóng tiền: hết ngày 12 tháng 09 năm 2025.

9. Hồ sơ đăng ký (đóng tiền trước khi nộp hồ sơ):

- Đơn đăng ký theo mẫu đính kèm;
- 02 ảnh 3x4 (ảnh chụp không quá 06 tháng), phía sau ảnh ghi đầy đủ họ tên và ngày tháng năm sinh;
- 01 bản sao văn bằng tốt nghiệp (có thị thực);
- 01 bản sao căn cước công dân;
- Giấy giới thiệu của cơ quan công tác (nếu có);
- Bản sao biên lai đóng học phí.

Nộp hồ sơ đăng ký trực tuyến và trực tiếp:

- Nộp hồ sơ trực tuyến: Khai báo thông tin đăng ký qua đường link:

<https://forms.gle/Dj5nmZ8u7NcnPeTN6> hoặc quét QR code sau:



- Nộp hồ sơ trực tiếp tại: Văn phòng Bộ môn Dinh dưỡng – An toàn thực phẩm (Khu B), Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, số 461 Sư Vạn Hạnh, Phường Hòa Hưng, TP. Hồ Chí Minh.

- Thời gian nộp: trong giờ hành chính. ***Lưu ý: liên hệ với ThS. BS. Trương Xuân Bích hoặc BS. Lê Võ Hoàng Yến trước khi nộp hồ sơ trực tiếp.***

- Điện thoại: 028.38.652.435 bấm 142

- Email: dinhduong_thucpham@pnt.edu.vn

- Di động: ThS. BS. Trương Xuân Bích (038.711.8509), BS. Lê Võ Hoàng Yến (033.704.6395)

Thời hạn nhận đăng ký: từ ngày ra thông báo đến hết ngày 12/09/2025.

***Ghi chú:**

1. Học viên tự túc ăn ở, đi lại trong quá trình học tập.
2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
3. Học viên bảo đảm sắp xếp tham dự đầy đủ các buổi học theo lịch giảng.
4. Bảo lưu:
 - Học viên được bảo lưu kết quả học tập 01 khóa học (khóa tiếp theo).
 - Nếu khóa tiếp theo học phí tăng, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

Trên đây là Thông báo chiêu sinh khoá đào tạo “Kiến thức và Thực hành Dinh dưỡng lâm sàng – Tiết chế” – Khóa 6/2025 của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch. Rất mong Ban Lãnh đạo các Đơn vị chủ quản tạo điều kiện cho các cá nhân có nhu cầu tham gia lớp này./.

Nơi nhận:

- Tập thể Lãnh đạo (để biết);
- Sở Y tế các Tỉnh/Thành phố;
- Các Bệnh viện;
- Lưu: VT, TTĐT/NLYT, K.YTCC, BM DD-ATTP, TXB (20).

**TL. HIỆU TRƯỞNG
KT. TRƯỞNG TRUNG TÂM
ĐÀO TẠO NHÂN LỰC Y TẾ
PHÓ TRƯỞNG TRUNG TÂM
PHỤ TRÁCH ĐIỀU HÀNH**

(đã ký)

TS. BS. Đoàn Kim Thành

Phụ lục
NỘI DUNG ĐÀO TẠO

PHẦN LÝ THUYẾT

MÔN HỌC 1: DINH DƯỠNG TIẾT CHẾ CƠ BẢN

1. Đại cương về dinh dưỡng - Vai trò và nhu cầu của các chất dinh dưỡng cơ bản
2. Sinh lý tiêu hóa thức ăn và hấp thu dưỡng chất
3. Chuyển hóa năng lượng và dinh dưỡng tế bào
4. Vai trò của dinh dưỡng tiết chế - Hoạt động của bộ phận tiết chế trong bệnh viện

MÔN HỌC 2: ĐẠI CƯƠNG VỀ DINH DƯỠNG ĐIỀU TRỊ

5. Mối liên quan giữa dinh dưỡng và bệnh tật - Đặc điểm dinh dưỡng cho bệnh nhân trong bệnh viện.
6. Các hoạt động của khoa dinh dưỡng trong bệnh viện
7. Tiết chế trong bệnh viện
8. Nuôi dưỡng qua đường tiêu hóa
9. Nuôi dưỡng qua đường tĩnh mạch

MÔN HỌC 3: DINH DƯỠNG ĐIỀU TRỊ CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH CƠ BẢN

10. Dinh dưỡng trong bệnh đái tháo đường
11. Hội chứng chuyển hóa
12. Dinh dưỡng trong suy tim
13. Dinh dưỡng trong bệnh cao huyết áp
14. Dinh dưỡng trong thai kỳ
15. Nguyên tắc dinh dưỡng điều trị trong bệnh lý thận

MÔN HỌC 4: DINH DƯỠNG ĐIỀU TRỊ NHI KHOA CƠ BẢN

16. Sữa mẹ và nuôi trẻ khi không có sữa mẹ
17. Ăn dặm và khẩu phần ăn theo vòng đời
18. Suy dinh dưỡng trẻ em
19. Dinh dưỡng và thừa cân - béo phì ở trẻ nhỏ

MÔN HỌC 5: DINH DƯỠNG TIẾT CHẾ NÂNG CAO

20. Giá trị dinh dưỡng của thực phẩm.
21. Giá trị dinh dưỡng của nhóm chất dinh dưỡng đa lượng sinh năng lượng.
22. Giá trị dinh dưỡng của nhóm chất dinh dưỡng đa lượng không sinh năng lượng.
23. Giá trị dinh dưỡng của vitamin và nhóm chất khoáng vi lượng.

- 24. Nguyên tắc xây dựng thực đơn cơ bản.
- 25. Nguyên tắc xây dựng thực đơn nhanh.
- 26. Một số chế độ ăn trong bệnh viện.

MÔN HỌC 6: DINH DƯỠNG ĐIỀU TRỊ CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH NÂNG CAO

- 27. Xu hướng thay đổi mô hình bệnh tật trong giai đoạn mới và đại cương về các bệnh mạn tính không lây.
- 28. Dinh dưỡng trong bệnh gout.
- 29. Dinh dưỡng trong bệnh gan mật.
- 30. Dinh dưỡng trong bệnh lý ung thư.
- 31. Dinh dưỡng trong bệnh lý đường tiêu hóa.
- 32. Nguyên tắc dinh dưỡng trong ngoại khoa.

MÔN HỌC 7: DINH DƯỠNG ĐIỀU TRỊ NHI KHOA NÂNG CAO

- 33. Các bệnh thiếu vitamin và khoáng chất.
- 34. Khẩu phần ăn theo vòng đời.
- 35. Chế độ ăn cho bệnh nhi tiêu chảy
- 36. Dị ứng thức ăn
- 37. Biếng ăn ở trẻ em.

PHẦN THỰC HÀNH CƠ SỞ

- 38. Thu thập dữ liệu nhân trắc để đánh giá tình trạng dinh dưỡng.
- 39. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng ở người trưởng thành.
- 40. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng ở trẻ em.
- 41. Tính nhu cầu năng lượng khẩu phần hàng ngày.
- 42. Tính dịch truyền tĩnh mạch cho bệnh nhân không có rối loạn chuyển hóa đặc biệt.
- 43. Kỹ thuật nuôi ăn qua sonde, chế biến chế độ dinh dưỡng.
- 44. Tư vấn dinh dưỡng cho bệnh nhân trong bệnh viện.

PHẦN THỰC HÀNH LÂM SÀNG

- Thực hành lâm sàng Nhi khoa
- Thực hành lâm sàng Người lớn.

TIỂU LUẬN TỔNG QUAN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

PHIẾU ĐĂNG KÝ

Khóa Đào tạo “Kiến thức và Thực hành Dinh dưỡng lâm sàng – Tiết chế”

- Khóa 6/2025

Kính gửi: Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

Họ và tên:

Giới tính:

Ngày tháng năm sinh:

Nơi sinh:

Email:

Hiện đang công tác tại Đơn vị:

Khoa/Phòng:

Điện thoại cố định:

Di động:

Địa chỉ liên hệ:

Tôi xác nhận đăng ký theo học **Khóa đào tạo “Kiến thức và Thực hành Dinh dưỡng lâm sàng – Tiết chế” – Khoá 6/2025** được tổ chức tại Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch và cam kết sắp xếp thời gian cá nhân để tham gia đầy đủ khoá học đồng thời thực hiện đúng các quy định của khoá học.

....., ngày ... tháng ... năm 20...

Người làm đơn

(Ký và ghi rõ họ tên)